

# 困った時に誰かとつながってほしい。

不登校の子どもたちが増えています。

障害や生きづらさを感じている子どもたちもたくさんいます。

そんなお子さん、親御さんが、もし「どこかに相談してみたい」と考えたとき、

役立てていただくことを願ってこの資料をお届けします。

子どもさんだけでなく、親御さんも誰かにつながってくれることを願っています。

## 2024.1 櫻田憂子



### フリースクール・居場所・相談先一覧

名称	所在地・連絡先	概要
教育支援センター すくうる・みらい	秋田市八橋運動公園1-10 ソユースタジアム内 ☎018-823-3082	月曜日～金曜日 9:00～14:45 水曜日は午前のみ。 秋田市が運営する適応指導教室。 学習支援を中心にサポート。 保護者への電話相談・来所相談も実施。
フレッシュフレンド	問い合わせ先 秋田市教育委員会学校教育課 ☎018-888-5808	学校に行きづらい子どもの自宅に、大学生等を派遣する。 一緒に遊んだり、希望すれば勉強を見てもらえたりする。
電話相談	☎018-866-2255 (秋田市教育研究所内)	月曜日～金曜日 9:00～16:30
不登校にかかる 保護者相談	秋田市八橋運動公園1-10 ソユースタジアム 2階 ☎018-888-5808	臨床心理士が対応。 月4回程度で、事前予約が必要。
心のふれあい相談会		年2回、7月と12月ごろに開催される。 座談会や個別相談。 ※学校から案内通知。
スクールカウンセラー	在籍校近隣の小中学校	お子さんの学校の担任または教頭を通じて予約。
スペース・イオ	秋田市中通2-1-51 秋田明德館高等学校内 ☎018-834-0537	月曜日～金曜日 9:45～15:00 県が運営する適応指導教室で、学習支援を中心にサポート。 (自宅学習との組み合わせ可能) 対象:小学生、中学生、高校受験をしていない卒業生。 ※令和4年度、小学生の利用者は無し。
秋田県発達障害者 支援センター ふきのとう	秋田市南ヶ丘1-1-2 県立医療療育センター内 ☎018-826-8030	不登校相談に特化した場所ではないが、 発達障害かもと感じる場合など幅広く相談可能。 電話相談→1回20分程度。月～金9:00-17:00 来所相談→予約制。1回60分程度。電話にて問い合わせ。
スクールソーシャル ワーカー	☎0120-377-904 中央教育事務所内	月曜日～金曜日 8:30～17:00 お子さんの学校に申し込むか、直接電話で連絡。 子育て・教育に関する相談全般。 メール申込→「氏名」「学校名」「連絡先」を下記アドレスまで。 chuuoussw1@mail2.pref.akita.jp

秋田市が運営


秋田県が運営

名称	所在地・連絡先	概要
フリースクールKOU 特定NPO 法人KOU	秋田市外旭川八幡田2丁目1-6 ☎018-853-4367 E-mail. Miharu100@yahoo.co.jp	水曜日・金曜日 13:00~16:30 ※活動カレンダー(HP)で確認。 保護者の相談会(日曜開催もあり)、若者の居場所も実施。
NPO法人 ステップひろば	サン・パティオ大町 秋田市大町1丁目2-7 ☎018-888-3848	希望に合わせた過ごし方を相談、 高校生や大学生と遊んだり学んだりできる。1回1~2時間。 事前相談は無料。 料金 ステップ1…1,000円、ステップ2~4…1,500円
フルースクール・ RAUM(ラウム)	泉北1丁目17-25 特定NPO法人 たすけあいネットあゆむ事務所 ☎018-838-1345	月曜日~金曜日 10:00~15:00 利用料 1日500円。 他に「子ども食堂」「相談室」「子ども服、婦人服リユース」 「無償の学習塾」「無料の駄菓子屋さん」など実施。
Second RAUM (セカンドラウム)	秋田市手形中台72-3 ☎018-827-3906  ホームページ → 	特定NPO 法人たすけあいネットあゆむが運営する。 放課後デイサービス。(10時から利用可能) 放課後デイサービスなので受給者証が必要。 利用料は秋田市の規定に準ずる。
第一学院中等部	秋田市広面字屋敷田301 ☎018-835-9038	【通信制高校】学習サポートのほか、サークル活動のみの 参加や保護者のカウンセリングのみの利用も可。 月1回土曜日に臨床心理士同席の無料茶話会も開催。

民間が運営する「居場所」など

秋田発達障害児者 親の会 「アインシュタイン」	E-mail.Akita.id.adhd@gmail.com  ホームページ → 	不登校に特化した会ではないが、発達障害を持ち、 学校生活の苦手さを持つ子どもの保護者も多く参加。 夜話会(月1回 17:00~19:30、※初回は事前申込が必要)、 定例会など。
Akita ホームスクーリング ファミリー	ホームページ → 	学校が苦手な子とその親のための家族会。 交流会(月1)、メンバー専用オンラインスペース。 子どもの気持ちに寄り添えるようになりたい保護者同士が 緩くつながり合える場所。
トーキョーコーヒー 秋田	Instagram → 	月1~2回活動中。なべっこや味噌づくり、 体育館で遊んだり…。大人も子どもも無理せず過ごせる場。 会費:内容によってその都度設定。 開催日程等はインスタグラムで発信。 ※大人だけでも、不登校の子どもが居なくても参加可。

秋田市内の当事者活動

秋田県医療的ケア児 支援センター 「コラソン」	秋田市南ヶ丘1-1-2 県立医療療育センター内 ☎018-827-5730	月曜日~金曜日 [受付時間] 10:00~15:00 電話またはお問い合わせフォームから連絡。 医療的ケア児等コーディネーターが対応。
NAOのたまご	特定NPO法人NAOのたまご  ホームページ → 	医療的なケアが必要だったり、 重い障害を持ったりする子どもの支援など。 交流サロン。(ピアカウンセリング) 講演会や映画上映。バリアフリーコンサートなどを実施。 障害児者・未就学児をお預かりする親の日。

医療的ケアが必要な場合

※情報は「不登校・登校しぶりをささえるプロジェクト」さんから頂き、それぞれのホームページなどから加筆しました。

詳細はぜひホームページ等でご確認ください。

発行

桜田ゆうこ事務所 (桜田憂子)

秋田市御野場1-1-9 携帯電話: 090-7062-4666